



COVID 19 :
Aide à la personne & employés de maison :
comment assurer votre activité en sécurité ?

Webinaire | 17 juin 2020

Sommaire

01

Le COVID-19
Modes de
transmission

02

**Les moyens
de prévention**

03

**La prévention
individuelle**

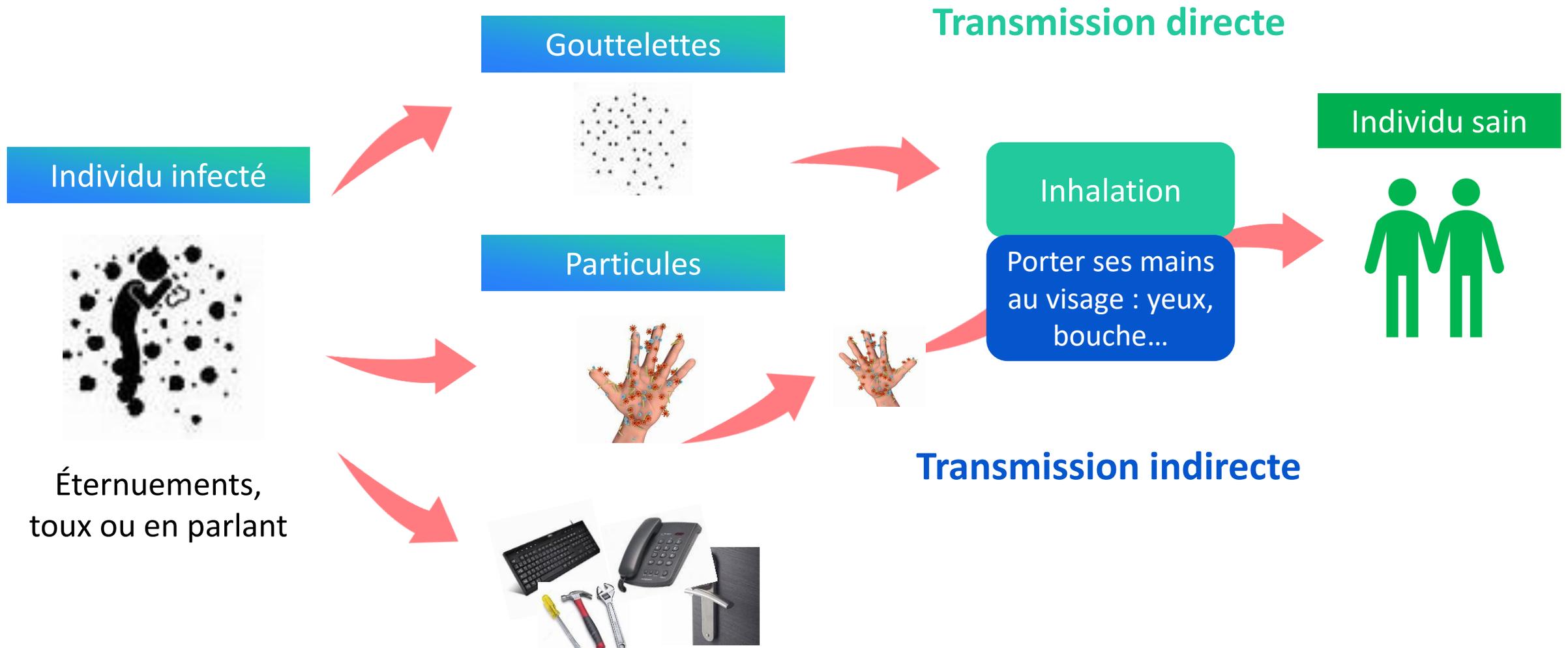


01

Le COVID-19

Modes de transmission

Le virus COVID-19 est un virus aéroporté





02

Les moyens de prévention

Recommandations générales

limiter la transmission à toutes les étapes

De chez soi au domicile du bénéficiaire

Chez le bénéficiaire et en déplacement

Au retour à votre domicile

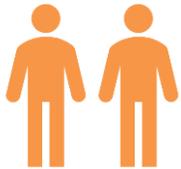
La prévention contre le COVID-19

Recommandations générales



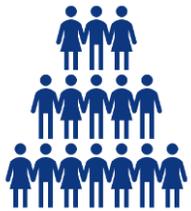
En quittant
mon domicile

→ Je me protège et je prends des précautions



au domicile
du bénéficiaire

→ Je préserve le bénéficiaire, je me protège



En sortant
du domicile

→ Je préserve mon entourage

La prévention contre le COVID-19

En quittant
mon domicile

Recommandations générales

Hygiène corporelle quotidienne

- Cheveux propres et totalement attachés
- Lunettes de vue maintenues propres
- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore
- Pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (y compris alliance) sur les mains et avant-bras
- Mettre une tenue réservée au travail

La prévention contre le COVID-19

En quittant
mon domicile

Recommandations générales

Mon kit de travail

- Mettre une tenue réservée au travail
- Prendre du gel hydroalcoolique
- Gants : voir plus loin dans quelles situations
- Porter un masque :
 - dans les transports en commun
 - dans les commerces
 - au domicile



La prévention contre le COVID-19

En quittant
mon domicile

Recommandations générales

Privilégier la voiture, le vélo ou la marche dans la mesure du possible

→ Sinon prévoir un masque pour les transports en commun

Respecter les gestes barrières

→ Au travail, et aussi en dehors

→ Limiter les contacts physiques rapprochés et rester autant que possible à plus d'1m50 de distance



La prévention contre le COVID-19

En arrivant
au domicile
du bénéficiaire

Recommandations générales

- Respecter une distance d'1 mètre minimum avec toute personne rencontrée.
- Se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique après avoir touché la sonnette ou le digicode (si possible, se faire ouvrir la porte de l'immeuble).



La prévention contre le COVID-19

En arrivant
au domicile
du bénéficiaire

Recommandations générales

- Garder les mains propres :
 - Eviter de prendre l'ascenseur
 - Eviter de toucher les surfaces des parties communes (sonnette, rampes d'escalier, boutons, interrupteurs...)
 - Saluer à distance : pas d'accolade, de bise ou de serrage de main
 - Suspendre ses affaires en hauteur en évitant le contact avec les propres affaires des habitants du logement. Eviter de les poser sur une table, un lit, un canapé
 - Laisser si possible son téléphone portable dans son sac.
- **Se laver les mains à l'eau et au savon dès son arrivée.**

La prévention contre le COVID-19

Recommandations générales et objectifs

Quitter le domicile
du bénéficiaire

→ Se laver les mains avant de quitter le domicile.

En revenant
à son domicile

→ Ne rien toucher et se laver les mains dès son arrivée.

→ Désinfecter son téléphone, ses lunettes avec de l'eau et du savon ou de l'alcool.

→ Désinfecter les choses ramenées de l'extérieur.

→ Enlever ses vêtements de la journée et les mettre à laver.

→ Prendre une douche.

→ Nettoyer son véhicule.

→ Nettoyer les surfaces « touchées » : volant, poignée...

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

Eviter d'être dans la même pièce que le bénéficiaire :

- Sinon, chacun doit porter un masque chirurgical.
- Ne pas manipuler le téléphone du bénéficiaire. Si besoin, utiliser le haut-parleur.

Avant de commencer le ménage des locaux :

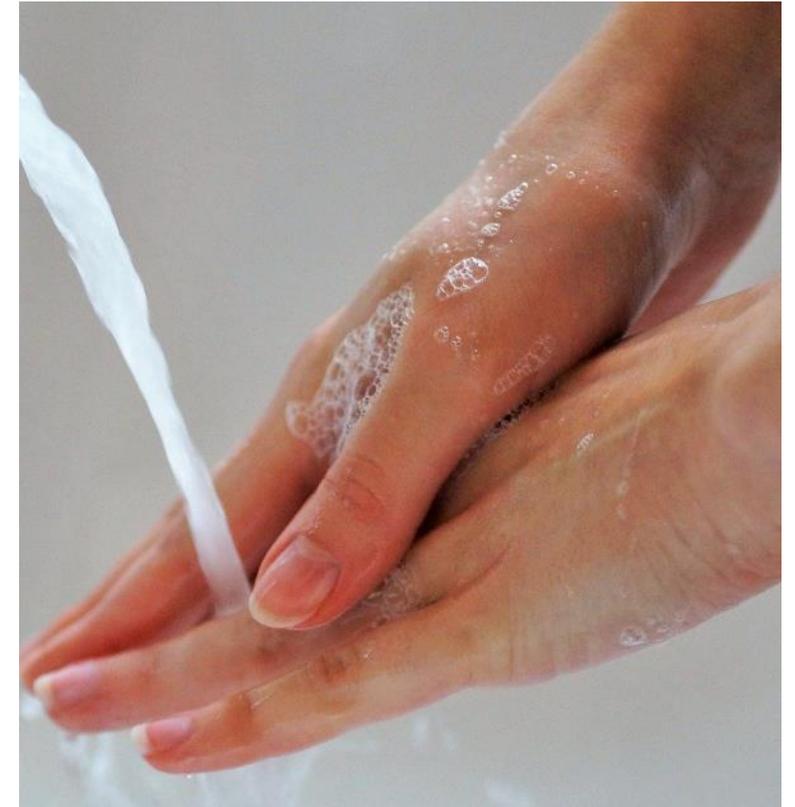
- Demander d'isoler les animaux dans une autre pièce pour faciliter le travail.
- Faire ranger un maximum d'objets « superflus ».

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

Pendant le travail :

- Se laver les mains à l'eau et au savon régulièrement et après chaque suspicion de contamination, en les essuyant si possible avec un papier à usage unique.
- Eviter de partager un café ou une pause.
- Eviter de toucher les objets non nécessaires au quotidien.
- Les pauses doivent être prises à l'extérieur dans la mesure du possible (se déplacer avec son véhicule personnel).



Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

L'entretien du logement

Aérer les pièces de vie au moins 15 minutes toutes les 3 heures

- Couper les ventilateurs / climatisation en arrivant lorsqu'ils sont proches des personnes. Ceux-ci peuvent remettre en dispersion tout type d'aérosols.

Nettoyer normalement les sols

- Lisses : à l'humide uniquement. Eviter le balai.
- Éviter l'aspirateur : sinon ouvrir la fenêtre en même temps.

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

L'entretien du logement

Nettoyer et désinfecter les surfaces fréquemment touchées :

→ Poignées de porte, télécommande, téléphones portables, tables, chaises, chasse d'eau, interrupteurs...

Utiliser des lingettes à usage unique plutôt que des chiffons en tissus :

→ Sinon, laver les chiffons à 60° (cycle 30 min) ou trempage dans un désinfectant.

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

Utilisation des produits nettoyants et désinfectants

Nettoyage des surfaces potentiellement contaminées, selon un protocole en 2 étapes :

- Nettoyer avec un détergent : savon peu agressif (produit habituel) : sols, chambres
- Désinfecter avec un produit (virucide : indication norme EN 14476) : WC, salle de bains, cuisine (table, plan de travail, ustensiles, micro-ondes)



1- Nettoyer

Savon, détergents,
dégraissants



2- Désinfecter

Produit virucide EN
14476 ou Javel 0,1% ou
Ethanol 70%



Ne pas faire de
mélanges de
produits



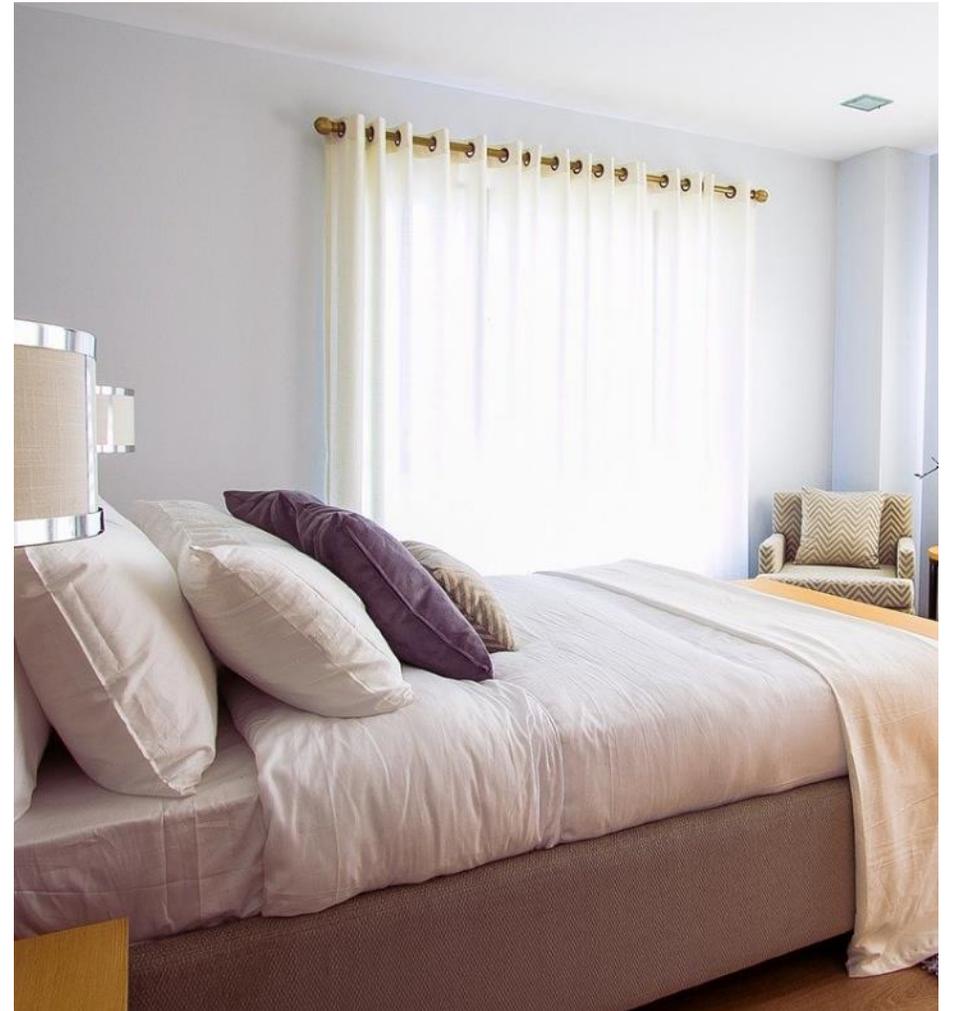
Attention
à la surface

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

Consignes pour l'entretien du linge

- Eviter de secouer les draps pendant la réfection du lit.
- Ne pas tenir le linge plaqué contre soi.
- Les mettre directement dans la machine à laver, pas de dépôt intermédiaire dans le logement.



Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

S'organiser pour couper la transmission

Consignes pour les courses

- Privilégier la livraison à domicile.
- Si possible, regrouper les sorties courses pour éviter de fréquenter trop souvent les magasins.
- Si possible, isoler les produits sans les toucher pendant 3h.
- Nettoyer les emballages avec un chiffon ou un essuie-tout humide.
- Retirer les sur-emballages avant de ranger les produits, et se laver les mains après le rangement.
- Laver les fruits et légumes à l'eau claire.

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

La toilette du bénéficiaire

Toilette à la douche :

→ En plus des usages habituels : porter un masque, des gants et une surblouse.

Toilette au lavabo :

→ En plus, des usages habituels :

→ Porter un masque, des gants et une surblouse

→ Faire tourner la tête ou faire porter un masque au bénéficiaire

→ Pour faire les soins de bouche :

→ Porter des gants et un masque

Se laver les mains au savon :

- avant

- après

avoir fait la toilette

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

La préparation des repas

- Porter un masque pendant la cuisine et l'aide au repas.
- Simplifier les menus au maximum pour diminuer le temps d'interaction et de présence.
- Gérer la vaisselle avec les règles d'hygiène habituelles.

Se laver les mains au savon :

- avant
- pendant
- après

avoir cuisiné et aidé
à la prise du repas

Les bonnes pratiques au domicile du bénéficiaire

L'accompagnement des personnes dans leurs déplacements :

Si vous ne pouvez pas sortir seul(e) (accompagnement d'une personne âgée ou en situation de handicap), appliquez les gestes barrière et rappelez-les à la personne :

- Portez tous les deux un masque chirurgical si la distanciation d'1m n'est pas applicable.
- Respectez la distanciation d'1m avec les personnes que vous croisez.
- Toussez et éternuez dans votre coude, utilisez des mouchoirs à usage unique que vous jetez immédiatement.
- Lavez vos mains et celles du bénéficiaire au gel hydroalcoolique très régulièrement.

Intervention chez un bénéficiaire COVID-19

- Si possible, regrouper les bénéficiaires COVID en fin de journée.
- Respecter une distanciation d'au moins 1m. Bien aérer la pièce de confinement.
- Porter un masque chirurgical et en faire porter un au bénéficiaire.
- Laver le linge à 60°C pendant 30 minutes.
- Eviter d'utiliser un aspirateur, préférer un balayage humide.
- Désinfection renforcée des points de contact : poignées, interrupteurs, barrières de lit, potence, déambulateur, canne, commande de lit médicalisé, chasse d'eau...

Cas particulier :
non confirmés mais ayant
des symptômes :
S'assurer si nécessaire d'un
rendez-vous auprès de son
médecin traitant
et/ou avertir sa famille,
appel du
15 si difficultés respiratoires

Intervention chez un bénéficiaire COVID-19

Se protéger

- Porter une blouse jetable et une charlotte.
- Lunettes en cas de soins bouche (ou visière).
- Porter des gants pour les aides à la toilette.
- En cas d'incontinence, placer les changes dans un double sac poubelle fermé.
- Après des soins à la personne : enlever ses gants, puis sa surblouse jetable et sa charlotte, les placer dans un sac poubelle à évacuer immédiatement puis se laver les mains ; désinfecter les lunettes/la visière et laver ses lunettes de vue à l'eau et au savon.

**Cas particulier :
non confirmés mais ayant
des symptômes :
S'assurer si nécessaire
d'un rendez-vous auprès
de son médecin traitant
et/ou avertir sa famille,
appel du
15 si difficultés
respiratoires**



03

**La prévention
individuelle
contre le
COVID-19**

La prévention individuelle contre le COVID-19

Hygiène des mains

→ Enlève la présence du virus.

Protection
des mains

→ Gants évitent la contamination si pas de contact gants / visage...

Protection
respiratoire

→ Evite la projection d'aérosol et de gouttelettes : protège les personnes en face.

Evite l'inhalation des aérosols : protège le porteur.

Protection
du visage

→ Visière : protège les yeux des grosses gouttelettes.

Votre employeur doit vous fournir le matériel nécessaire à votre activité (blouses, masques à usage unique ou jetables, gants, gel hydro-alcoolique, sacs poubelle, lingettes ménagères etc...).

Cas particulier des emplois CESU :

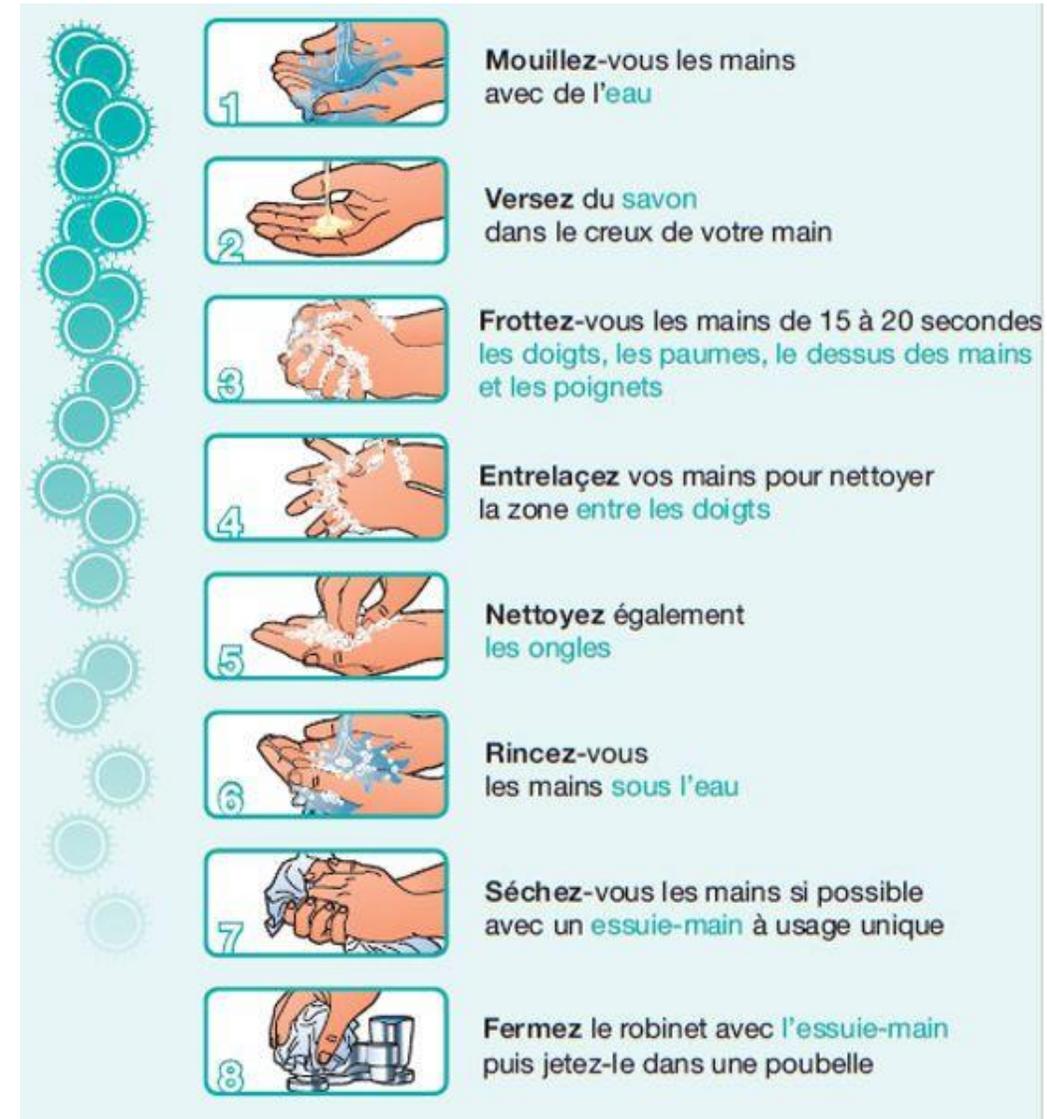
retrait en pharmacie de 15 masques/semaine par employeur.

La prévention individuelle contre le COVID-19

Hygiène des mains

→ Lavage des mains à l'eau et au savon :
à privilégier

→ **Durant minimum 20 à 30 secondes**



La prévention individuelle contre le COVID-19

Hygiène des mains

- Friction hydroalcoolique si pas de point d'eau à proximité (car n'élimine pas la saleté, représente un risque irritant si utilisation répétée)
- **Durant minimum 20 à 30 secondes**
- Gel hydroalcoolique avec 70% alcool



La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection des mains

ATTENTION : Les gants représentent un « faux sentiment de sécurité » et ne protègent pas d'une contamination (le COVID-19 ne se transmet pas par la peau) par port des mains gantées potentiellement contaminées au visage.

Situations où il peut être conseillé de porter des gants :

- Lors des soins de bouche à la personne.
- Pour l'aide à la toilette.
- Ainsi que les situations habituelles de nettoyage pour lesquelles des gants sont portés, pour protéger les mains des produits détergents type Javel.

Gants jetables / réutilisables : peu de différence, au choix selon la durée de la tâche, l'organisation

- Opération longue : gant réutilisable plus confortable.

La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection des mains

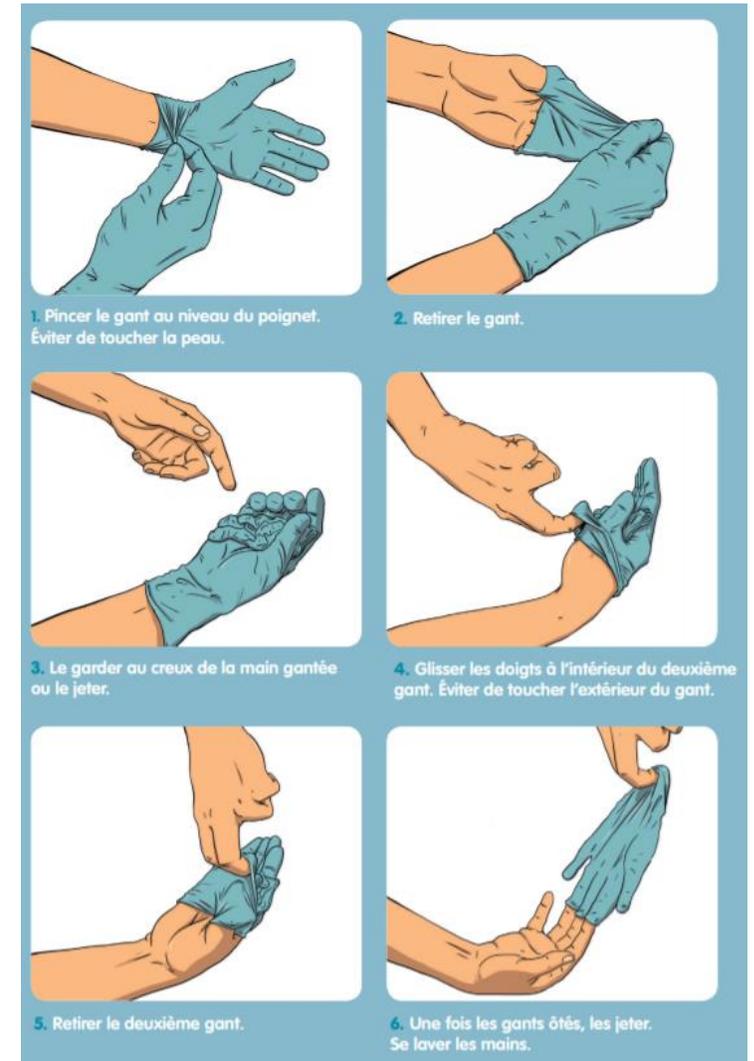
Porter des gants jetables

- Enfiler les gants sur des mains propres et sèches
- Éviter les bijoux et les ongles longs
- S'assurer du bon état des gants

Bien retirer ses gants

- Voir doc. INRS - ED 6168
« Retirer ses gants en toute sécurité »

Se laver les mains après avoir ôté les gants.



La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection des mains

Porter des gants réutilisables

- Enfiler les gants sur des mains propres et sèches
- Éviter les bijoux et les ongles longs
- S'assurer du bon état des gants

Laver les gants en fin d'utilisation

- Bien retirer ses gants : voir document INRS - ED 6169

Se laver les mains après les avoir retirés.

Obligatoire



La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection respiratoire : masque chirurgical

Masque à usage unique dit « masque chirurgical »

- Protège l'environnement du porteur et limite son exposition aux gouttelettes.



La durée : pour conserver le masque efficace

- Si possible : à changer entre chaque bénéficiaire
- Sinon, toutes les 4 heures au maximum (ou autre selon les préconisations du fabricant) et dès qu'il s'humidifie.

Se laver les mains :

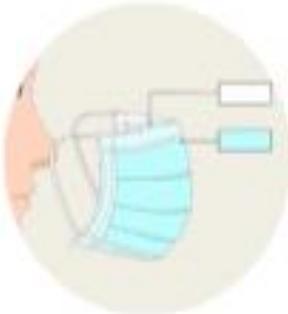
- avant de porter le masque
- après l'avoir enlevé

Mettre un masque de type chirurgical

Je mets mon masque



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

La prévention individuelle contre le COVID-19

Masques en tissu, lavables et réutilisables

Masques alternatifs

- Non contrôlés mais fabriqués selon une norme de fabrication.
- Suffisamment efficaces et fiables
 - si fabriqués selon le guide publié par l'AFNOR
<https://masques-barrieres.afnor.org/> SPEC S76-001
- Disponibles, réutilisables, économiques et complémentaires aux gestes barrières.



La prévention individuelle contre le COVID-19

Utilisation des masques en tissu

Changement

→ Toutes les 4 heures ET si ôté du visage, souillé ou mouillé.

Transport et maintien de la propreté 1 sac « masque propre »

- Transporter les masques dans un sac (type congélation à zip) ou une boîte hermétique propre.
- Empiler les masques face externe vers le fond du contenant.
- Présenter les masques dans le contenant par les attaches.



Encadrée par des
gestes d'hygiène
des mains

La prévention individuelle contre le COVID-19

Utilisation des masques en tissu

Entretien

- Lavage à 60°C
- Repassage à pleine vapeur après séchage et avant utilisation

Élimination – 1 sac « masque utilisé »

- Déposer le masque utilisé dans un sac plastique fermé et le jeter aux ordures ménagères
- Déchiré, usé...



Encadrée par des
gestes d'hygiène
des mains

La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection respiratoire : Masque FFP2

Masque à usage unique FFP (pièce faciale filtrante)

- Protège le porteur de l'exposition aux gouttelettes et aérosols.
- Pour les salariés travaillant en milieux de soins
- Norme NF EN 149 : Efficacité de filtration 1, 2 à 3 (3 = maximum, 2 = requis)

IMPORTANT

- Toute manipulation d'un masque doit être encadrée par des gestes d'hygiène des mains
- La durée d'utilisation
 - Durée permettant de préserver leur efficacité
 - A changer toutes les 4 heures maximum (sauf autres préconisations du fabricant).



Mettre un masque de type FFP2

Je mets mon masque



Je me lave
les mains



Je tourne mon
masque dans la
bonne direction
(bord rigide en
haut)



Je passe les
élastiques derrière
la tête, de part et
d'autre des oreilles



Je vérifie que le
masque couvre
bien mon
menton



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

La prévention individuelle contre le COVID-19

Protection du visage : la visière

- Protège le porteur des grosses gouttelettes.
- Limite le contact mains / visage et les yeux.
- Se retire en minimisant le risque de contact avec le visage.



Ne protège pas contre l'inhalation d'un aérosol en suspension.
Doit être portée en complément du masque respiratoire.

Synthèse des masques

	Masque chirurgical, FFP1	Masque FFP2, 3 sans valve	Masque FFP2, 3 avec valve	Masque grand public catégorie 1	Masque grand public catégorie 2
Vous protège	Partiellement	Oui	Oui	Partiellement	Partiellement
Protège les autres	Oui	Oui	Non	Oui	Oui
Durée du port	4h max	8h max		4h max	
Usagers	Professionnel de la santé et autre professionnel spécifique	Professionnel de la santé et autre professionnel selon les risques dans l'activité		Personnel avec contact régulier avec le public	Personnel avec contact occasionnel avec des personnes
Marquage	CE, référence datée de la norme EN 14683, type de masque	CE, référence datée de la norme EN 149, classe d'efficacité		Performances de filtration et logo garantissant la filtration pour au moins 5 lavages (réutilisables)	

Conclusion

S'organiser pour se protéger

Je me prépare

J'organise l'arrivée au domicile

Je me protège et je protège les autres



Conclusion

**LA PROTECTION EST L'AFFAIRE DE TOUS :
Protégez-vous tout en protégeant les autres !**

Le site de l'INRS :

<http://www.inrs.fr/risques/covid19/ce-qu-il-faut-retenir.html>

<http://www.inrs.fr/actualites/COVID-19-visionnez-webinaire-INRS.html>

Annexes - liens

Informations nationales

- Guide sanitaire pour le secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/guide_sectoriel_preconisation_emploi_a_domicile.pdf
- Protocole national de déconfinement : <https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/protocole-national-de-deconfinement.pdf>
- Entretien des locaux : https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/covid19_vestiaires_v050520.pdf

Brochures Services santé de l'Isère

- Brochure nettoyage : <https://www.sistni.fr/covid19-recommandations/>
- Brochure produit entretien : <https://www.sistni.fr/covid19-recommandations/> S-112-produit d'entretien)

Webinaires en replay

Responsabilités de l'employeur,
masques, mise à jour du DUERP...

→ <https://www.ast67.org/actualite/coronavirus-covid-19/webinaires-covid19/>

→ <https://agestra.org/webinaires-covid-19-informez-vous/>



**Merci
de votre attention**



GEST

Grand Est Santé au Travail

